

## HORARIOS REAL DE SESEÑA

RUTINAS DE ALIMENTACIÓN Y DESCANSO	HORARIO	
	LEVANTAR	De 8:00 a 11:00 horas
	ACOSTAR	De 20:00 a 22:00 horas
	DESAYUNO	De 8:00 a 10:30 horas
	HIDRATACIÓN	De 11:00 a 12:00 horas
	COMIDA	De 12:45 a 14:00 horas
		De 12:45 a 14:00 horas
		De 14:00 a 15:00 horas
	MERIENDA	De 16:00 a 17:00 horas
	CENA	18:45 a 19:30 horas
18:45 a 20:00 horas		
20:30 a 21:30 horas		
RESOPÓN	De 23:00 a 24:00 horas	

\*Horarios habituales, que flexibilizarán, en la medida de lo posible, en función de las necesidades que se detecten.

VISITAS Y RECEPCIÓN	HORARIO	
	VISITAS	De 10h a 14h y de 16h a 20h
	ATENCIÓN RECEPCIÓN	De 10h a 14h y de 16h a 20h
	ATENCIÓN TELÉFONICA	De 10h a 14h y de 16h a 20h
	CAFETERIA (MÁQUINAS EXPENDIDAS)	24 horas
	PARA HABLAR CON HABITACIONES	De 10:00h a 22:00h
	VIDEOLLAMADAS	Según horarios de cada técnico de acompañamiento (cita previa)

SERVICIOS/ACTIVIDAD.	HORARIO	
	TERAPIA OCUPACIONAL (2 TOs)	De 9:30 a 14:00h de lunes a viernes, y martes y miércoles de 16:00 a 18:00 horas
	FISIOTERAPIA	De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes
	ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL	De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 de lunes a viernes
	MÉDICO	De Lunes a viernes de 14:00h a 18:00h
	PODOLOGIA	1 día cada 3 semanas o según demanda
	PELUQUERIA	2 día por semana (generalmente los jueves y viernes)
	SERVICIO RELIGIOSO	Sábados a las 18:00 horas
	DIRECCION	De 10:00 a 18:00 horas