

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00-8:00	DESAYUNOS				
8:00-10:30	ASEOS E HIGIENES				
10:30 - 12:30	TO: Ergoterapia, estimulación cognitiva y psicomotricidad	Gerontogimnasia	Estimulación cognitiva, terapia orientada a la realidad, psicoeducación Covid19	TO: Ergoterapia, estimulación cognitiva y psicomotricidad	Estimulación cognitiva, terapia orientada a la realidad, psicoeducación Covid19
12:30 -13:00	Preparación comedores				
13:00 - 14:00	Comidas				
14:00-16:00	Siestas/ Descanso				
16:00-17:00	Terapia personalizada en habitación y zonas comunes	Gerontogimnasia y taller de orientación a la realidad	Animoteca	Estimulación Cognitiva	Animoteca
17:00-18:00	Gerontogimnasia y paseos programados	Estimulación cognitiva	Gerontogimnasia y paseos programados	Animoteca	MISA
18:00-19:00	Taller de higiene respiratoria	Animoteca	Taller de higiene respiratoria	Gerontogimnasia	Orientación a la realidad