

ACTIVIDAD VIDA DIARIA RESIDENCIA GSR LODOSA	
7:30h- 9:15h	DESPERTARME, ASEARME Y VESTIRME
9:15h-10:00h	DESAYUNO Y TOMO LA MEDICACIÓN
10:00h- 12:45h	MANTENERME ACTIVO: <ul style="list-style-type: none"> • GIMANSIA • TALLERES/ACTIVIDADES • ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS • DAR PASEOS • CONVERSAR CON COMPAÑEROS Y PROFESIONALES • VISITAS DE FAMILIARES Y AMIGOS
12:45h- 14:00h	COMO Y TOMO LA MEDICACIÓN
14:00h- 16:15h	SIESTA Y/O DESCANSO
16:15h- 17:00h	MERIENDO Y TOMO LA MEDICACIÓN
17:00h- 19:30h	MANTENERME ACTIVO: <ul style="list-style-type: none"> • ACTIVIDADES DE OCIO • ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS • DAR PASEOS • CONVERSAR CON COMPAÑEROS Y PROFESIONALES • VISITAS DE FAMILIARES Y AMIGOS
19:30h-20:15h	CENO Y TOMO LA MEDICACIÓN
20:15h-22:00h	VEO LA TV EN MI HABITACIÓN Y ME RELAJO PARA DORMIR