

PLAN DE VIDA UNIDAD LOS NARANJOS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
07-09:30							
	BUENOS DÍAS!!! LEVANTAMIENTOS Y ASEO.						
09:30-11:00							
	DESAYUNO y CAMBIO DE PAÑAL 						
11-12	PROGRAMA DE PASEOS	10:00 PROGRAMA DE PASEOS / 10:30	PROGRAMA DE PASEOS	10:30: Rehabilitación funcional	MISA		
11:30							
	MEDIA MAÑANA: NOS HIDRATAMOS 						
12:00-12:30	Gerontogimnasia/ Estimulación cognitiva		Gerontogimnasia.				
12:45-14:00							
	COMIDA Y ACOMODACIÓN PARA SIESTA 						
14:30-15:30	SESIONES INDIVIDUALES TERAPIA COGNITIVA		SESIONES INDIVIDUALES TERAPIA COGNITIVA				
15:30-16:00	GERONTOGIMNASIA DIRIGIDA		GERONTOGIMNASIA DIRIGIDA			GERONTOGIMNASIA	
16:00-17:00	LABORTERAPIA		LABORTERAPIA				
16:30							
	MERIENDA						
17:00-19:	TIEMPO LIBRE-DESCANSO- LECTURA- PASEOS-VISITAS FAMILIARES- CUIDADOS PERSONALES: MANICURA/ AFEITADOS.						
19-20	CENA y BUENAS NOCHES !!! 						