



aprende a vivir



Residencia  
de **La Blanca**  
Mayores **Paloma**

| HORARIO | PRIMER TURNO |             | SEGUNDO TURNO |             |
|---------|--------------|-------------|---------------|-------------|
|         | HORA         | ACTIVIDADES | HORA          | ACTIVIDADES |
| MAÑANA  | 7:30         | ASEO        | 8:30          | ASEO        |
|         | 8:30         | DESAYUNO    | 10:00         | DESAYUNO    |
|         | 10:00        | ACTIVIDADES | 11:00         | ACTIVIDADES |
|         | 12:15        | ALMUERZO    | 13:15         | ALMUERZO    |
|         | 12:45        | DESCANSO    | 13:45         | DESCANSO    |
| TARDE   | 15:15        | MERIENDA    | 16:15         | MERIENDA    |
|         | 17:00        | ACTIVIDADES | 18:00         | ACTIVIDADES |
|         | 19:00        | CENA        | 20:15         | CENA        |
|         | 20:00        | DESCANSO    | 21:30         | DESCANSO    |