



RESIDENCIA LAS ROSAS

PLAN DE VIDA UNIDAD DE ROBLES

Nº de usuarios: 25

Desayuno: 8.30 a 9.30h

10:00 a 11.00 Actualidad y Noticias en la TV

11h Ingesta de líquidos

11.30 Acompañar al baño a quien lo necesite

12 a 13.15h Fisioterapia

Lunes: Taller de fuerza

Miércoles: Taller de coordinación y equilibrio

Viernes: taller de caídas

Lunes a viernes si el tiempo lo permite salen al patio/jardín.

13.45: Comida en la unidad

14.30: descanso minisiesta

15.00 a 16.00: Acompañar al baño a quien lo necesite

16.30: Merienda

17:00 a 19:00

lunes: Estimulación cognitiva

martes: Psicomotricidad

miércoles: Estimulación cognitiva individual/ Manualidades/
miércoles de cine en las Rosas.

Jueves: Estimulación cognitiva

Viernes: Ludoterapia/Ocio/Musicoterapia/ bingo

19.45: Cena

