

Un día en Residencia Falgàs

- **Despertar**

7:30h-9:30h.

Con ayuda del cuidador si es necesario e higiene personal

- **Desayuno**

9:30 h.

- **Actividades**

10:30 h.

Elegidas por el propio usuario

- **Comida**

13:00h-14:00 h.

Adaptada a las necesidades de cada uno

- **Descanso**

14:30h-16:00 h.

Antes de continuar con las actividades

- **Actividades**

16:00h-19:00 h.

Elegidas por el propio usuario

- **Cena**

19:45h-20:45 h.



FALGÀS

Residencia Geriàtrica

Hora de levantarse

Entre las 7:30 h. y las 9:30 h, nuestros residentes se despiertan y se asean. En algunos casos, por su nivel de dependencia, el residente necesita la ayuda de su cuidador durante la higiene personal y vestido. Cuando están preparados, los residentes toman el desayuno, que se sirve alrededor de las 9:30 h.

Comida y actividades de tarde

En nuestra residencia para mayores, la comida se sirve entre las 13 y las 14:00h. Posteriormente, los residentes de Residencia Falgas disponen de un tiempo de descanso antes de iniciar las actividades de la tarde. Con un conocimiento previo mediante el mapa y estilo de vida los mayores enriquecen las actividades propuestas con sus aportaciones.



FALGÀS
Residencia Geriàtrica