



HORARIO DE VIDA
CENTRO DE DÍA VIRGEN DEL PILAR



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 - 10:00	Apertura / Desayunos	Apertura / Desayunos	Apertura / Desayunos	Apertura / Desayunos	Apertura / Desayunos
10:00 - 11:00	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas
11:00 - 11:15	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad
11:15 - 11:45	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal
11:45 - 12:00	Almuerzo / Hidratación	Almuerzo / Hidratación	Almuerzo / Hidratación	Almuerzo / Hidratación	Almuerzo / Hidratación
12:00 - 13:00	Actividad física específica	Manualidad	Taller de lectura	Bingo	Juego de psicomotricidad
13:00 - 13:30	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
13:30 - 14:30	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
14.30 - 16:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
16:00 - 17:00	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas	Funciones cognitivas
17:00 - 17:15	Merienda / Hidratación	Merienda / Hidratación	Merienda / Hidratación	Merienda / Hidratación	Merienda / Hidratación
17:30 / 18:15	Actividad física específica	Manualidad	Taller de lectura	Bingo	Juego de psicomotricidad
18:15 / 18:30	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad	Orientación a la realidad
18:30 / 19:00	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal	Gimnasia grupal