



fundación
rey ardid

una forma de hacer sociedad





Paula Álvarez

Directora Residencia Rey Ardid Rosales

Minerva Morago

Directora Técnica del área de mayores

Queremos darte la bienvenida a esta nueva casa, la que queremos se convierta en tu nuevo hogar. Un hogar tiene que ser un sitio cálido, familiar donde unos a otros se cuiden mutuamente. Nuestra premisa fundamental es ser especialistas en el cuidado, por eso queremos brindarte la mejor atención posible. Es un momento de transición difícil y como todo requiere una adaptación. El presente manual tiene por objetivo acompañarte en el proceso de cambio al nuevo espacio. En él podrás encontrar información básica sobre nuestra forma de intervenir, así como, los contactos de los profesionales para que nos puedas ubicar en todo momento.

De parte de todo el equipo de la Fundación, ¡Bienvenido/a



Humanos

Estamos con las personas en todo momento y empatizamos con sus necesidades



Flexibles

Somos capaces de encontrar soluciones adaptadas a las necesidades de cada momento



Impulsores

Motivamos a los usuarios potenciando su ilusión y buscamos nuevas oportunidades para emprender nuevos retos



Rigurosos

Ofrecemos un trabajo profesional, de calidad y honesto, actuando con máxima transparencia



Centrado en la persona

- Dignificar y respetar
- Promover autonomía e independencia
- Flexibilidad y adecuación a necesidades
- Apoyo y acompañamiento al cuidador

Programas

- Atención y cuidados
- Atención a familias
- Atención a trabajadores
- Intercomunitarios
- Divulgación, Investigación y Gestión del Conocimiento

Vida Activa

Terapia ocupacional, fisioterapia, rehabilitación, servicio de psicología, terapias individuales, actividades de ocio y tiempo libre, voluntariado, etc.

Somos flexibles

Analizamos sus preferencias, sus aficiones, sus necesidades y anhelos, para acompañarle en su Proyecto de Vida y que pueda seguir tomando las decisiones que considere oportunas con respecto a su día a día.

Participación

Su opinión y las de sus familiares son muy importantes para nosotros, por eso ponemos a su disposición varios mecanismos para su comunicación:

Profesional de referencia, Buzón de sugerencias, Comisiones de participación, Formulario Interno de Hojas de Quejas y Sugerencias, etc.

Vida Activa en el centro

Dentro del centro contamos con servicios que le beneficiarán en este sentido: terapia ocupacional, fisioterapia, rehabilitación, servicio de psicología, terapias individuales, actividades de ocio y tiempo libre, voluntariado, peluquería, podología, etc. con profesionales cualificados que intervendrán también en sus atenciones y cuidados.

Atención Sanitaria

El centro dispone de atención médica propia. El ambulatorio de referencia es el Centro de Salud de Valdespartera.

El hospital de referencia y Centro de especialidades es el Hospital General de la Defensa.

En caso de urgencia: Servicio de ambulancias
061



SU HABITACIÓN

La habitación es su espacio personal, y le invitamos a que se la acomode a su gusto, respetando el espacio y las pertenencias de la persona con la que comparte habitación.

Si desea que le custodiamos dinero o algún objeto de valor, póngalo en conocimiento de Administración y le ayudaremos.

Le proporcionaremos los apoyos que precise para que pueda seguir siendo una persona autónoma e independiente, aun cuando usted considere que sus capacidades ya no son las que eran. No se preocupe, le vamos a acompañar.

Existen a su disposición llaves para el armario.

Para ayudarle a mantener la habitación en las mejores condiciones, su profesional de referencia podrá ayudarle a hacer revisiones o mantenimiento en momentos acordados (prendas, mobiliario, etc.).

Si precisa, le ayudaremos en la administración de la medicación. Por su seguridad y la de las personas que conviven con usted, guardaremos los fármacos en lugares habilitados para ello.

Nuestro personal deberá entrar en su habitación y, para ello, llamará siempre antes de entrar, respetando los momentos de intimidad que usted considere.

Haremos todo lo posible para que ocupe usted la misma habitación. No obstante, cuando sea necesario cambiarle de habitación le avisaremos con antelación.

Si usted tiene alguna preferencia en cuanto a sus cuidados o atenciones (horarios de aseo, rutinas específicas, tiempo para el descanso, etc.) que le gustaría mantener, no dude en informarnos, intentaremos adaptarnos lo máximo dentro de nuestras posibilidades.

Si desea guardar alimentos, nos gustaría estar informados. Asegurarnos que se adaptan a sus necesidades alimentarias y comprobar que permanecen en buenas condiciones, también es una manera de cuidarle. Juntos revisaremos con frecuencia el estado de los mismos.

Si ha perdido o encontrado un objeto, podrá solicitarlo, depositarlo o recogerlo en el mostrador de Recepción.

Si detecta cualquier anomalía en la habitación puede comunicarlo en Recepción o informar a cualquier persona que trabaje en el centro.



ESPACIOS COMUNES

Nuestro centro está dividido en los que nosotros conocemos como Unidades de Convivencia, se trata de salas con un número reducido de personas, esto permite atenderle de una manera más individualizada y personalizada y de crear vínculos personales más fuertes.

En ella puede compartir charlas, comidas, actividades, rutinas; en definitiva, convivir en el día a día con otros compañeros.

También existen otras zonas comunes, como el espectacular hall de entrada, el jardín terapéutico, la sala de terapia y fisioterapia y el salón familiar, que podrá reservar sin coste para celebraciones o reuniones personales.

Hay espacios comunes para actividades y servicios ofrecidos por el centro que le animamos a utilizar los cuales se anuncian en el Tablón de Familias situado al lado de la sala de terapia y fisioterapia.

LAS COMIDAS

Los menús que ofrece este centro son equilibrados y variados, de elaboración propia. Están supervisados por un técnico en nutrición, el departamento médico y por dirección.

Los menús pueden ser consultados por semanas completas en el Tablón de anuncios del centro situado frente a los ascensores planta baja.

Si usted sigue, por prescripción médica, una dieta especial o precisa que los alimentos estén preparados o presentados de alguna manera específica, nuestro servicio de cocina los preparará adecuadamente, adaptándolo a sus necesidades.

Estamos abiertos a cualquier propuesta de nuevos menús, comuníquenos qué le apetece desayunar, merendar o si echa en falta algún plato. Si le gustaría colaborar en alguna de las actividades relacionadas con la comida (preparar algunos alimentos, poner la mesa, recoger, participar en talleres de cocina, etc.) Intentaremos organizarnos para llevarlo a cabo.

8:00-10:30

1

- ¡Buenos días! Hora de levantarse.
- Tiempo para el aseo y de autocuidado.
- Disfrutemos de un desayuno saludable. Si le apetece, podrá realizar tareas en relación con este momento del día (preparación de alimentos, poner/quitar la mesa, limpiar, recoger, fregar, etc.).

- Mantenerse activo física y mentalmente le beneficiará. Súmese a las actividades que le proponen desde el centro: rehabilitación, talleres grupales o actividades individuales.
- Otra forma de estar en movimiento, y siempre que le guste colaborar y sea de su agrado, será realizando tareas cotidianas: ordenar, cuidar las plantas, barrer, poner/quitar la mesa, preparar o tomar un aperitivo o un café, seleccionar o plegar la ropa, hacer la cama, decorar, cuidarse. Además, cultivar el huerto, pasear, disfrutar del aire libre, realizar compras, asistir a actividades culturales o de ocio, visitar a familiares o amigos, etc.
- Dedique también tiempo para descansar, ir a la peluquería, charlar, compartir o tomar un almuerzo.

2

10:30-13:00

- ¡Todos a la mesa! Coma y/o realice tareas en relación con este momento del día (preparar alimentos, poner/quitar la mesa, limpiar, fregar, disfrutar de la sobremesa, etc.).
- Descanse en un sillón, duerma la siesta, vea las noticias o un programa de televisión, charle con otros convivientes o profesionales, etc.

13:00-15:00

3

- ¡La merienda está lista! Meriende, tome un aperitivo y/o realice tareas en relación con este momento del día (preparación de alimentos, poner/quitar la mesa, limpiar, fregar, etc.).
- La tarde es un buen momento para realizar algunas actividades de ocio que le proponemos: actividades con voluntarios, leer, escuchar música, pasear, participar en talleres grupales organizados, cine, baile, realizar otras tareas cotidianas, recibir visitas, hacer vida en comunidad (dentro y fuera de la unidad o del centro).

4

15:00-18:30

- ¡A cenar!, Cene y/o realice tareas en relación con este momento del día (preparación de la cena, poner/quitar la mesa, limpiar, fregar...).
- Tiempo de reposo.

18:30-22:00

5

- Lea, vea la televisión, disfrute de su música favorita, etc.
- Llegar a la hora de dormir.
- Descanse. Mañana será un nuevo día.

6

NOCHE



¡ESTAMOS CONECTADOS!

Residencia de Mayores Rey Ardid Rosales



Dirección: Calle Johann Sebastián Bach n^o:2



Teléfono: 976 54 17 82



Correo: rmrosales@reyardid.org



Web: www.reyardid.org



Facebook: www.facebook.com/GrupoReyArdid



Twitter: www.twitter.com/GrupoReyArdid



YouTube: www.youtube.com/user/gruporeyardid

Para hablar por teléfono sus familiares y amigos le podrán localizar en el teléfono del centro.

Podrán llamarle al + 34 976 54 17 82



¡ESTAMOS CONECTADOS!

DIRECCIÓN:

Sonia Fernández
+ 34 976 54 17 82
rmrosales@reyardid.org

RECEPCIÓN

Aida y Rebeca
+ 34 976 54 17 82
rmrosales@reyardid.org

ADMINISTRACIÓN

Samuel Hernández

ÁREA DE COORDINACIÓN

AUXILIARES:

Marta Ruiz

ÁREA DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA:

Belén Tomás

ÁREA MÉDICA

Yubelis del Valle Mata Leon

ÁREA DE ESTIMULACIÓN Y TERAPIA OCUPACIONAL:

Mónica Frauca

ÁREA DE PSICOLOGÍA Y ATENCIÓN SOCIAL

Erika Fuertes
Laura Correas
Andrea Marchite

ÁREA DE MANTENIMIENTO:

David Pérez

ÁREA DE PELUQUERÍA

Esperanza Gracia

ÁREA DE COCINA:

Carlos Adell

Todas las dudas generales del centro que deseen las pueden dirigir en recepción o al email: rmrosales@reyardid.org.

Si les resulta más sencillo, recuerden que pueden contar con cualquier profesional del centro para resolver sus inquietudes.

Ellos la harán llegar al departamento correspondiente, para que les conteste el profesional indicado de manera adecuada, e individualizada.

La flexibilidad y disponibilidad en la atención y comunicación siempre es una de nuestras prioridades.

Recuerden que el equipo Rey Ardid Rosales queda a su entera disposición para lo que requieran.

Gracias

