# HORARIO DE VIDA

## CENTRO PARA MAYORES VIRGEN DE LA NUEVA

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00-10:00 | ASEO Y DESAYUNO | ASEO Y DESAYUNO | ASEO Y DESAYUNO | ASEO Y DESAYUNO | ASEO Y DESAYUNO | ASEO Y DESAYUNO | ASEO Y DESAYUNO |
| 10:00-10:30 | TALLER MOVILIDAD TALLER SENSORIAL | TALLER MOVILIDAD TALLER SENSORIAL | TALLER MOVILIDAD TALLER SENSORIAL | TALLER MOVILIDAD TALLER SENSORIAL | TALLER MOVILIDAD TALLER SENSORIAL | MOMENTOS DE FAMILIA | MOMENTOS DE FAMILIA |
| 10:30-11:00 | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | GERONTOGIMNASIA | MOMENTOS DE FAMILIA | MOMENTOS DE FAMILIA |
| 11:00-11:30 | TALLER RELAJACION | TALLER RELAJACION | TALLER RELAJACION | TALLER RELAJACION | SANTA MISA | MOMENTOS DE FAMILIA | MOMENTOS DE FAMILIA |
| 11:30-12:45 | FISIOTERAPIA TERAPIA OCUPACIONAL | FISIOTERAPIA TERAPIA OCUPACIONAL | FISIOTERAPIA TERAPIA OCUPACIONAL | FISIOTERAPIA TERAPIA OCUPACIONAL | BINGO | MOMENTOS DE FAMILIA | MOMENTOS DE FAMILIA |
| 12:45-13:30 | TERMOTERAPIA MASOTERAPIA | TERMOTERAPIA MASOTERAPIA | TERMOTERAPIA MASOTERAPIA | TERMOTERAPIA MASOTERAPIA | TERMOTERAPIA MASOTERAPIA | MOMENTOS DE FAMILIA | MOMENTOS DE FAMILIA |
| 13:45-14:30 | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA | COMIDA |
| 14:30-15:30 | HIGIENE Y DESCANSO | HIGIENE Y DESCANSO | HIGIENE Y DESCANSO | HIGIENE Y DESCANSO | HIGIENE Y DESCANSO | HIGIENE Y DESCANSO | HIGIENE Y DESCANSO |
| 15:30-19:00 | TERAPIA OCUPACIONAL | TERAPIA OCUPACIONAL | TERAPIA OCUPACIONAL | TERAPIA OCUPACIONAL | TERAPIA OCUPACIONAL | MOMENTOS DE FAMILIA | MOMENTOS DE FAMILIA |
| 20:15 | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| 21:00 | DESCANSO NOCTURNO | DESCANSO NOCTURNO | DESCANSO NOCTURNO | DESCANSO NOCTURNO | DESCANSO NOCTURNO | DESCANSO NOCTURNO | DESCANSO NOCTURNO |