

CALENDARIO ACTIVIDADES - Sanitas Mayores Centro de Dia Ilustración



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:30	Bienvenida a usuarios y Estimulación cognitiva				
10:30-11:00	Orientación a la realidad				
11:00-12:00	Gerontogimnasia (Movilidad General)	Gerontogimnasia (Pesas)	Gerontogimnasia (Equilibrio)	Gerontogimnasia (Gomas)	Gerontogimnasia (Relajación / Estiramientos)
12:00-13:00	Concentración y cálculo	Razonamiento lógico-analítico	Atención y memoria	Lenguaje	Funciones ejecutivas
13:00-14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
14:00-15:30	Descanso/Cine	Descanso/Cine	Descanso/Cine	Descanso/Cine	Descanso/Cine
15:30-16:30	Taller lúdico : Bingo	Taller lúdico : Bolos	Taller lúdico : Juegos de mesa	Taller lúdico : Juegos populares	Taller lúdico : Zumba
16:30-17:00	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
17:00-17:30	Taller lúdico : Coro	Taller lúdico : Juegos de mesa	Taller lúdico : Manualidades	Taller lúdico : taller de prensa	Taller lúdico : Taller musical
17:30-18:00	Rutas / Salida del centro				