



# El día a día en El Carmen

. Comienza el día: aseos y desayunos a partir de las 8:00 horas. El desayuno se sirve en la habitación.

. Por la mañana: Actividades de Animación, lectura de prensa, gerontogimnasia y Fisioterapia. Se realiza una valoración de la persona para proponerle el plan individual de actividades.

. Comida: alrededor de las 13:00 horas. Dependiendo del nivel de apoyos se realiza en el comedor o en la habitación.

. Siesta

. Merienda a las 16:00

. Actividades de la tarde: talleres lúdico-recreativos y Talleres de Terapia Ocupacional.

. Cena: a partir de las 19:00 horas